

Quartierpost

Ausgabe 3 / 2026

www.aeusseres-lind.ch



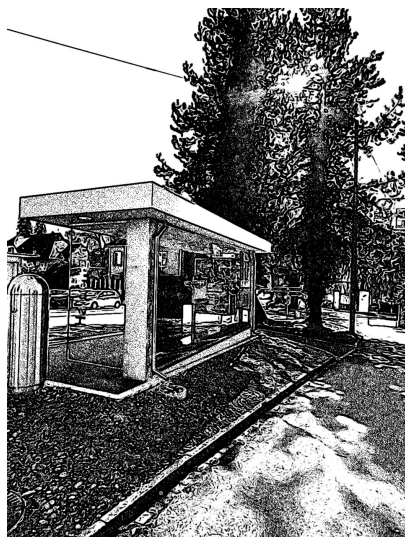
QUARTIERVEREIN
ÄUSSERES LIND
SEIT 1889

THEATER ARIANE

RÄBE-HÖHLE

RÄBELIECHTLI-UMZUG

KERZENZIEHEN



WETTBEWERB: Wo ist das?

Auflösung letzte

Quartierpost: das Foto zeigt das Wartehäuschen bei der Bushaltestelle Haldenstrasse.

Gewinnerin ist Monika Schegg, herzliche Gratulation.

Von den Kindern haben wir leider keine Bilder erhalten. Dies war der letzte Wettbewerb »Wo ist das?«

Stadt Winterthur



Die Quartierträgerschaft wird durch die Quartierentwicklung der Stadt Winterthur bei der Durchführung der Aktivitäten finanziell unterstützt.

EDITORIAL

September 2026



QUARTIERVEREIN
ÄUSSERES LIND
SEIT 1889

Liebe Mitglieder, liebe Nachbarschaft

Wir hoffen, ihr hattet einen wunderbaren Sommer! In den letzten Monaten war bei uns im Quartier viel los: von der Panini-Tauschbörse über das Sonntagsmorge bis zur Führung durch die Stadtgärtnerei Zürich und den geselligen Garten-Apéros.

Weiter geht es mit dem Theaterabend im September, und auch die Vorbereitungen für das Räbeliechtli-Umzug im November laufen bereits auf Hochtouren.

Der QV wird digitaler: Helft mit!

Um euch künftig schnell über spontane Aktionen zu informieren, aktualisieren wir unsere Datenbank. Bei vielen Mitgliedern fehlt uns noch die E-Mail-Adresse (von den meisten Familien haben wir nur eine Mail-Adresse). Wer noch keine Mails von uns erhalten hat, meldet euch doch bitte kurz bei: **michael.felux@aeusseres-lind.ch**

Neu teilen wir Fotos und kurzfristige Infos nicht nur per Mail und auf Instagram, sondern auch über unseren **WhatsApp-Kanal «QV Äusseres Lind»**. Ohne Spam und direkt aufs Telefon könnt ihr euch diesen abonnieren, dazu ganz einfach den Code scannen:



Neuer Foto-Wettbewerb

Wir suchen das schönste Foto von unserem Quartier! Postet euer Bild auf Instagram, taggt **@quartierverein_aeusseres_lind** (oder schickt es per Mail an ein Vorstandsmitglied). Der Vorstand prämiert an der nächsten Sitzung das beste Bild und natürlich gibt es für die beste Einsendung eine kleine Überraschung.

Wir freuen uns auf euch bei den nächsten Anlässen!

Herzliche Grüsse

Euer Vorstand

www.aeusseres-lind.ch, Quartierpost Daniel Voney, 078 733 19 28, quartierpost@aeusseres-lind.ch

Weitere Kontakte auf unserer Homepage www.aeusseres-lind.ch



QUARTIERVEREIN
ÄUSSERES LIND
SEIT 1889

Adventsfenster und Stubete

Gestalten Sie im Dezember auch ein Adventsfenster?

Oder laden Sie Ihre Nachbarn zu einem Glas Punsch ein?

**24 Fenster sind das Ziel, jeden Tag eines mehr,
vom 1. bis 24. Dezember, mit oder ohne Stubete.**

**Wir freuen uns, wenn Sie mithelfen, unser Quartier im Dezember zum
Leuchten zu bringen. Sind Sie dabei?**

**Johanna Elmer (Lindstrasse 55) nimmt gerne bis am 28. Oktober Anmeldungen
entgegen und gibt Auskunft.**

johannaelmer@hotmail.com oder Tel. 078/729 70 49

Wir freuen uns auf eine sternenklare Adventszeit...

— RESTAURANT —
SAN REMO
— • —

— AUCH ALS —
**TAKE
AWAY**
— ERHÄLTlich —

MITTAGSMENÜ

ALS BUFFET

Ohne Wartezeit.

PERSISCH • SCHWEIZERISCH • ITALIENISCH

HAUPTSPEISE

CHF 15.-



Montag bis Freitag

| 11:30 – 14:00 Uhr



Restaurant
San Remo

Brunngasse 35,
8400 Winterthur



Tel.

052 223 09 09



www.san-remo.ch



Reservation durch Website und telefonisch möglich.



Sonntagsbrunch 27. September 26

von 10:30 bis 13:00 Uhr

à discrétion CHF 45/ ½ Preis für Kinder bis 12 J.
(inkl. warme Getränke)

Türkisches Abendbuffet

à discrétion für 45 CHF (exkl. Getränke)

½ Preis für Kinder bis 12 J.

jeweils Freitag von 19:00 bis 22:00 Uhr

18. September / 16. Oktober

Anmeldung erforderlich:

052 203 45 45 oder info@jcs-housecafe.ch

Marktplatz



Kommt dir das bekannt vor?

Du fühlst dich häufig **müde** und **energielos**, **schläfst nicht** wirklich erholsam oder deine **Verdauung** ist immer wieder aus dem Gleichgewicht?

Vielleicht möchtest du dein **Immunsystem stärken** oder suchst natürliche Möglichkeiten, mit Stress und innerer Unruhe besser umzugehen.

Natürliche Lösungen

Wir zeigen dir **einfache Möglichkeiten**, wie du deinen Körper im Alltag natürlich unterstützen kannst – mit ätherischen Ölen, hochwertigen Nahrungsergänzungsmitteln und passenden Routinen.

Nicht alles für jeden. Sondern das, **was zu dir und deinen Bedürfnissen passt**.



Persönliche Beratung

Wir schauen gemeinsam auf deine Bedürfnisse und finden passende Möglichkeiten für deinen Alltag.



Live Workshops

Erlebe ätherische Öle und natürliche Produkte und lerne, wie du sie passend einsetzen kannst.



Community & Wissen

Profitiere von unserer Community, exklusive Akademie und Wissen rund um einen gesunden Lifestyle.

Bereit, natürlich mehr für dich zu tun?

Daniel & Carmen Voney | +41 78 733 19 28



Scanne den QR-Code und entdecke, welche natürliche Unterstützung zu dir passt.



Marktplatz



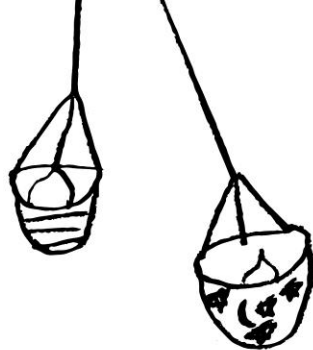
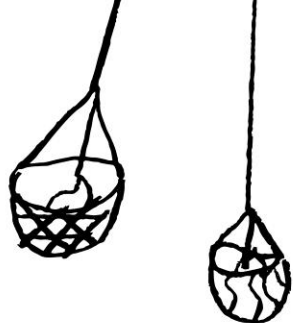
Zu verkaufen

Selbstgedrechselte Schalen und Schüsseln, Dosen, Vasen mit Glaseinsatz, Kreiselspiele und Kreisel aus Holz von Winterthur und Umgebung.

Sehr moderate Preise.

Bruno Räss
Malzstr. 19.

052 212 33 02
raess.bruno@freesurf.ch



RÄBEN- HÖHLEN

EINE VERANSTALTUNG DES QUARTIERVEREINS UND DES KINDERGARTENS ÄUSSERES LIND

Mittwoch, 4. November 2026
ab 17 Uhr im Revierstützpunkt Kiesstrasse
(hinter Altglas-Sammelstelle)

Räben im ganzen Quartier

Für den Räbeliechtli-Umzug vom Samstag, 7. November 2026, schmücken wir unser Quartier.

Bitte helft mit, das Quartier in einem Räben-Lichtermeer erstrahlen zu lassen – vor allem, wenn ihr an der Umzugsroute wohnt!

Ab 10 Stück liefern wir euch die gehöhlten Räben direkt vor die Haustür.

Räbenhöhlen

Wir freuen uns über viele grosse und kleine mithelfende Quartierbewohner:innen.

Bei einem gemütlichen Schwatz mit Kaffee und Kuchen können neue Bekanntschaften geschlossen werden. Und nebenbei höhlen wir 1'000 Räben. Wir sitzen draussen, bitte warm anziehen, Stirnlampe, Räbenhöhler und Kaffeetasse mitbringen.

Räbenhöhler:innen dürfen bis 10 Räben gratis mitnehmen.

Räbenbestellung und -lieferung

Bestellung bis Dienstag, 3. November, 20:00 Uhr

raebe@aeusseres-lind.ch

Lieferung: Mittwochabend, 4. November

gehöhlt: 2 CHF/Stück, ungehöhlt: 1 CHF/Stück,
beides inkl. Kerzli

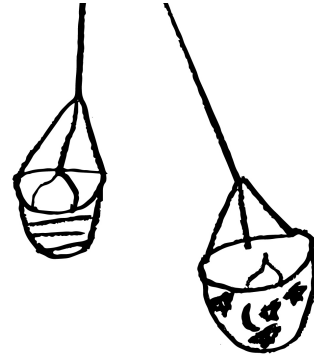
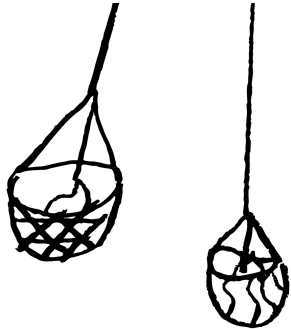
Räbenverkauf ungehöhlter Räben

ab Donnerstag, 5. November

Blumenladen Albini, Brunnngasse 33

Preis: 1.50 CHF/Stück, ab 10 Stück 1 CHF/Stück inkl. Kerzli
bitte bar bezahlen!





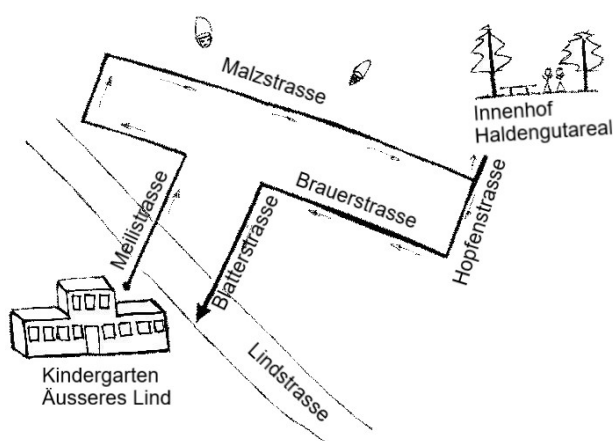
RÄBELIECHTLI- UMZUG

EINE VERANSTALTUNG DES QUARTIERVEREINS UND DES KINDERGARTENS ÄUSSERES LIND
MIT MUSIKALISCHER BEGLEITUNG DURCH DIE MUSIKGESELLSCHAFT EDELWEISS WÜLFINGEN,
UNTERSTÜTZT DURCH DEN MUSIKVEREIN SEEN.

Samstag, 7. November 2026
17:45 Uhr auf dem Kindergartenareal
ÄUSSERES LIND

DER UMZUG WIRD BEI JEDER WITTERUNG DURCHGEFÜHRT.

Route



Konzert im Haldengutareal

Wie letztes Jahr wird es während des Umzugs ein kleines Zwischenkonzert im Haldengutareal geben.

Der Konzerthalt findet im Innenhof zwischen den Häusern Rychenbergstrasse 57 und 59 statt.

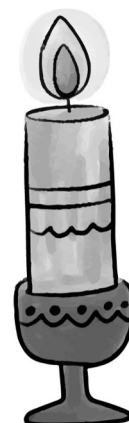
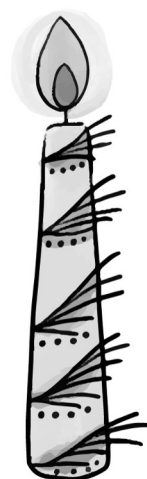
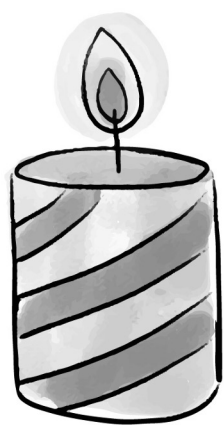
Ausklang am Kindergarten

Nach dem Umzug lädt ein warmes Feuer auf dem Kindergartenareal zum Verweilen ein. Alle Kinder bekommen einen Grittibänz und heissen Tee. Der Quartierverein sorgt für Speis und Trank.

Kontakt bei Fragen zum Umzug: 079 755 33 17



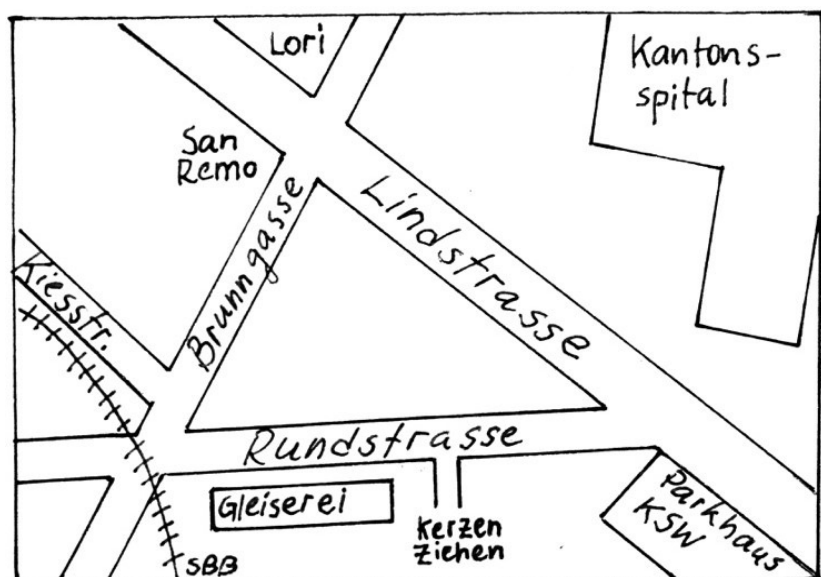
Kerzen designed by Freepik



QUARTIERVEREIN
ÄUSSERES LIND
SEIT 1889

Inneres  Lind

KERZENZIEHEN



In der Gleiserei
an der Rundstrasse 5

Samstag, 14.11.2026

16 - 20 Uhr

Sonntag, 15.11.2026

11 - 18 Uhr

Montag, 16.11.2026

16 - 18 Uhr

Dienstag, 17.11.2026

16 - 18 Uhr

Mittwoch, 18.11.2026

14 - 18 Uhr

Donnerstag, 19.11.2026

16 - 20 Uhr

Freitag, 20.11.2026

14 - 18 Uhr

Samstag, 21.11.2026

11 - 18 Uhr

Sonntag, 22.11.2026

11 - 15 Uhr

Unser Quartier-Kerzenziehen braucht helfende Hände.
Bitte unterstütze uns!
QR-Code scannen oder kerzenziehen@rechenmacher.ch





Umfassendes Therapieangebot

Physiotherapie in entspannter Atmosphäre an ruhiger und zentraler Lage zwischen KSW und Klinik Lindberg.



Wir engagieren uns persönlich und kompetent

Darum sind Sie bei uns in guten Händen. Unser erfahrenes Team an diplomierten Spezialistinnen für Physiotherapie, klassische Massage und ganzheitliche Ernährungsberatung bietet zur individuell angepassten Behandlung von Beschwerden ein breites Therapiespektrum an.

Manuelle Therapie	Triggerpunkttherapie	Manuelle Lymphdrainage	Stosswellentherapie
Funktionelles Taping	Dry Needling	Klinische Psycho-Neuro-Immunologie	Spiraldynamikmassage
Ganzheitliche Ernährungsberatung	Strukturelle Integration	Beckenbodentherapie	Gravity Training
Aktive Trainingstherapie	Sportphysiotherapie	Faszientherapie	Klassische Massage
Domizilbehandlung			

Seit 2010 bietet Physiotherapie ManoMed eine breite Auswahl klassischer und moderner Behandlungsmethoden.

ManoMed GmbH
Physiotherapie Praxis
Annina Haas Wismer
 Rychenbergstrasse 67
 8400 Winterthur
 052 203 07 86
www.manomed.ch
manomed@hin.physio

Mehr Info



Öffnungszeiten
 Montag bis Freitag
 07:00 – 19:00 Uhr